Железнова Елена Федоровна

Подписан: Железнова Елена Федоровна
DN: C=RU, S=Краснодарский край, L=г Гулькевичи, T=ИСПОЛНЯЮЩИЙ ОБЯЗАННОСТИ ЗАВЕДУЮЩЕГО, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 15 Г. ГУЛЬКЕВИЧИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГУЛЬКЕВИЧСКИЙ РАЙОН, СНИЛС=00637728650, ИНН=232901149822, E=gul-mdou15@yandex.ru, G=Елена Федоровна, SN=Железнова, CN=Железнова Елена Федоровна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2025-03-11 10:56:50
Foxit Reader Версия: 9.7.1

МБ ДОУ д/с № 15

Утверждаю

И.о.заведующего Е.Ф.Железнова

# МЕНЮ

## Сад 10 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | | | |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 | КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120 | КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 200 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ 120 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА ). 40 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 35 | ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА ). 40 | ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 200 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 83 | ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 200 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА ). 40 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 24 | БУТЕРБРОДЫ 25 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | БУТЕРБРОДЫ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА ). 30 | БУТЕРБРОДЫ 35 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ПЕЧЕНЬЕ 25 | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 |
| БУТЕРБРОДЫ 35 | | | БУТЕРБРОДЫ 25 | | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25 | | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25 | | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25 |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120 | ЯБЛОКИ 120 | ЯБЛОКИ 110 | КЕФИР 150 | ЯБЛОКИ 110 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120 | ЯБЛОКИ 120 | ЯБЛОКИ 110 | РЯЖЕНКА 150 | ЯБЛОКИ 110 |
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 45 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 45 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 45 | ПЕЧЕНЬЕ 25 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 45 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 45 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 45 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 45 | ПЕЧЕНЬЕ 25 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 45 |
| **Обед** | | | | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 | СУП ГОРОХОВЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 180 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200 | РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200 | СУП РЫБНЫЙ 200 | БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ И СО СМЕТАНОЙ 200 | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120 | ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО -СТРОГАНОВСКИ 90 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180 | КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЛИ ЩНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕНЫЕ 75 | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 160 | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 70 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70 | ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ 80 |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 50 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С КАПУСТОЙ ТУШЕННОЙ 65/67 | КАПУСТА КВАШЕНАЯ 40 | КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 50 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140 | ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С ПАССЕРОВАННЫМ ЛУКОМ 100 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 100 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕННЫХ 180 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | ПЮРЕ МОРКОВНОЕ 50 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150 | ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ 40 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 50 | СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 20 | ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ 40 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/23 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/24 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 28/25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 28/24 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕННЫХ 180 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170 | КАПУСТА КВАШЕНАЯ 40 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170 |
| | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/18 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 28/25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 28/25 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕННЫХ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 28/16 |
| | | | | | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 28/25 | |
| **Полдник** | | | | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 110 | ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ 120 | ОВОЩНОЕ РАГУ 110 | ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 105 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С КАПУСТОЙ И МОРКОВЬЮ ЗАПЕЧЕННЫЕ 100 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120 | БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ РИСОВЫЕ ( МАННЫЕ ) 90 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 100 | ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 105 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 70 | СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20 | СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20 | ПОВИДЛО 25 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30 | РЯЖЕНКА 170 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | РЯЖЕНКА 170 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ЙОГУРТ 170 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | |
| КАКАО С МОЛОКОМ 170 | | | | | | | | | |

МБ ДОУ д/с № 15

Утверждаю

И.о.заведующего Е.Ф.Железнова

# МЕНЮ

## Ясли 10 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | | | |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 | КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120 | КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 180 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 65 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ 120 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА ). 40 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 25 | ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА ). 40 | ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80 | ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА ). 40 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 15 | БУТЕРБРОДЫ 25 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 15 | БУТЕРБРОДЫ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 15 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА ). 20 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 15 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 |
| БУТЕРБРОДЫ 30 | | | БУТЕРБРОДЫ 25 | | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25 | | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25 | | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25 |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | ЯБЛОКИ 100 | ЯБЛОКИ 100 | КЕФИР 130 | ЯБЛОКИ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | ЯБЛОКИ 100 | ЯБЛОКИ 100 | РЯЖЕНКА 130 | ЯБЛОКИ 100 |
| | | | ПЕЧЕНЬЕ 20 | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150 | СУП ГОРОХОВЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 150 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 160 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150 | РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150 | СУП РЫБНЫЙ 150 | БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ И СО СМЕТАНОЙ 150 | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 100 | ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО -СТРОГАНОВСКИ 60 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160 | КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ ИЛИ ЩНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕНЫЕ 70 | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 130 | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 60 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 65 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 75 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 65 | ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ 70 |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 45 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С КАПУСТОЙ ТУШЕННОЙ 70/65 | КАПУСТА КВАШЕНАЯ 30 | КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 70 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 45 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100 | ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С ПАССЕРОВАННЫМ ЛУКОМ 65 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 70 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 90 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕННЫХ 150 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150 | ПЮРЕ МОРКОВНОЕ 30 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150 | ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ 35 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 45 | СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 20 | ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ 35 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 16/16 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 16/30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 16/16 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 18/16 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 21/16 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕННЫХ 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | КАПУСТА КВАШЕНАЯ 35 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 |
| | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 16/16 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15/25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 16/20 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕННЫХ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/15 |
| | | | | | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 17/22 | |
| **Полдник** | | | | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 100 | ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ 90 | ОВОЩНОЕ РАГУ 80 | ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 90 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С КАПУСТОЙ И МОРКОВЬЮ ЗАПЕЧЕННЫЕ 100 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100 | БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ РИСОВЫЕ ( МАННЫЕ ) 80 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 80 | ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 90 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 75 | СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20 | СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 15 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 15 | СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20 | ПОВИДЛО 20 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30 | РЯЖЕНКА 130 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 15 | РЯЖЕНКА 140 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | ЙОГУРТ 140 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | |
| КАКАО С МОЛОКОМ 150 | | | | | | | | ЯБЛОКИ 60 | |